

Kære forældre

Vi har fokus på børnenes sprog i indskolingen og i øjeblikket arbejder vi med at give børnene sproglige erfaringer med ord for følelser. Når børnene kender mange forskellige ord for følelser, bliver de klædt på til at forklare andre, hvordan de har det. De bliver i stand til at fornemme egne følelser på en mere nuanceret måde, og bliver opmærksomme på andre børns følelser. Hvis I vil hjælpe jeres børn med at få et endnu bedre ordforråd i forhold til følelser, kan I gøre følgende hjemme:

... Alle følelser er ok!

- Tal med dit barn om **følelser**...og husk at **alle følelser er ok**.
- Brug **mange forskellige ord for følelser** - der er f.eks. mange versioner af at være **ked af det** (*trist, nedtrykt, nede, ærgerlig* mv.) - og det samme er tilfældet med andre følelser.
- Øv med dit barn at leve sig ind i **hvordan andre har det**. Ser I f.eks. en, der får en bøde, kan de stille dit barn spørgsmål som: **"hvordan tror du han har det?", "Hvordan ville du selv have det?"**
 - Hjælp gerne dit barn med at sætte ord på - f.eks. ved at spørge: **"Mon han er lidt træt af det/flov/ærgerlig/vred...)"** eller foreslå modsatte følelser **"Tror du, han er glad?"**

HUSK! Du er dit barns vigtigste sproglige rollemodel - når du bruger mange ord sammen med dit barn, lærer dit barn mange ord!