

Kære forældre

Vi har i øjeblikket fokus på kommunikative strategier og særligt fokus på kropslig bevidsthed. Børnene øver sig i at mærke deres egne grænser samt se og respektere andres grænser. Vi laver blandt andet "brydekamp", hvor børnene står over for hinanden, fletter fingrene og skubber/presser mod hinanden med strakte arme. På den måde får børnene mulighed for at mærke hinandens styrke og også fornemme deres egen styrke. I kan også være opmærksomme på den kropslige bevidsthed derhjemme:

... Det kan du gøre

Du kan hjælpe dit barn med at blive endnu bedre til at mærke sin egen styrke og respektere andres grænser ved at lege fysiske lege og "tumblelege" sammen med dit barn. I kan lege legen i sengen eller andre steder, hvor der er plads til, at I kan være vilde uden at støde ind i noget. Når I leger vildt, lærer barnet blandt andet:

- At mærke sin egen styrke.
- At mærke, at andre er stærkere end dem selv - at det ikke er farligt og, at man kan lege sammen alligevel.
- At legen stopper, når den ene part ikke vil mere og siger "stop".