

Kære forældre

Vi har i øjeblikket fokus på kommunikative strategier med særligt fokus på at sætte grænser. Vi vil gerne hjælpe børnene med at blive gode til at sætte deres egne grænser - at fortælle hvad de kan lide og ikke kan lide og samtidig at respektere andres grænser. Herved bliver børnene gode til at omgås andre og der opstår færre konflikter i hverdagen. I kan støtte op om vores aktiviteter ved at gøre følgende hjemme.

... Det kan du gøre

Tal med dit barn om grænser. Fortæl dit barn om hvad du tænker på når du hører ordet grænse - og spørg ind til om dit barn ved hvad det betyder.

Italesæt når du sætter dine grænser i hverdagen - at det er det du gør hvis du f.eks. siger nej tak til at blive kaldt noget grimt.

Tal med dit barn om, at det er vigtigt at kunne sætte grænser, fordi man ellers kan gå og være ked af den måde andre behandler en på, uden at kunne få det sagt..